

**Immer aktuell informiert mit dem VIVES@BW –Newsletter!
Online-Veranstaltungen vom 1. - 28. Februar 2022**

Herzlich willkommen bei VIVES@BW!

Hoffentlich sind Sie alle gesund ins neue Jahr gekommen und freuen sich wie wir auf den Frühling. Wir haben auch im Februar wieder interessante Vorträge, Mitmachangebote und mehr für Sie in unserem Angebot: Stellen Sie sich Ihr Programm selbst zusammen!

Ganz neu starten wir am Mittwoch, den 2. Februar um 10 Uhr mit Sitzgymnastik, angeboten von einer unserer Teilnehmerin, Frau Sibylle Stricker. Wir freuen uns, dass wir Ihnen nun jeden Mittwochmorgen etwas anbieten können. Vielleicht haben auch Sie ein Interesse oder Angebot, das Sie gerne bei uns einbringen würden? Sprechen Sie uns an!

Im Februar haben wir gleich zwei naturwissenschaftliche Vorträge: Die Mittwochs-Vorträge starten am 2. Februar mit einer Reise zu den Sternen: Der Physiker Klaus-Peter Kuhn wird das neue James-Webb-Weltraumteleskop vorstellen und erklären, wie und warum es zu seinem Parkplatz an der Sonne kam. Am 23. Februar wird Prof. Dr. Othmar Marti über Relativität von der Antike bis hin zu Albert Einstein sprechen und dazu passende Experimente beschreiben.

Am 9. Februar erhalten Sie einen Blick in die Lebenswelten der Beginengemeinschaften. Fritzi Schöfer vom Beginenhof in Blaubeuren wird die Geschichte der Beginen vorstellen und berichten, wie Sie und andere Frauen ihr Zusammenleben gestalten. Zum Thema Nachhaltigkeit referiert am Mittwoch, den 16.02. Diplomingenieur Dieter von Lüpke über „Städtebau und Klimaschutz“. Als ehem. Leiter des Stadtplanungsamts Frankfurt prägte er maßgeblich das „Gesicht der Stadt Frankfurt“.

Aber auch unsere Arbeitsgruppen, Mitmachangebote, „Come together Sessions“ und mehr finden wieder statt. Herzliche Einladung, mit Carmen Stadelhofer und Tina Bock einen heiteren Gesangsabend in der Fastnachtszeit zu verbringen, mit Gerhard Maier Schwäbische Seelen zu backen und bei unseren Morgenangeboten wie „Sitzgymnastik“, „Atem erfahren“ und „Denksport“ in Form zu kommen. Am Donnerstag, den 24.02. werden wir gemeinsam die Konferenzsoftware „wonder.me“ ausprobieren, die ermöglicht, in lockerer Runde mit Einzelpersonen oder in kleinen Gruppen ins Gespräch zu kommen. Zum Abschluss des Monats findet am 25. Februar wieder ein Erzählabend mit Kolja Kolleth statt.

Alle VIVES-Termine und vieles mehr finden Sie auf: <http://vives-bw.de/>. Unsere Veranstaltungen finden alle als Zoom-Meetings statt. Die Räume werden kurz vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.

**Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen, wir freuen uns auf Sie!
Ihr ILEU-Team**

Sprechstunde: Zoom-Zugang – Wie geht das?

Das Zoom -Videokonferenz-System bei unseren Veranstaltungen zu benutzen ist ganz einfach und für Sie kostenlos. Hilfestellungen, wie Sie in Zoom kommen, finden Sie unter [Materialien & Anleitungen für Zoom - VIVES bw \(vives-bw.de\)](#)

Fragen und persönliche Hilfestellung erwünscht: Nehmen Sie bitte Kontakt auf unter info@ileu.net oder Tel: +49 (0) 731 37995166 unter Angabe Ihrer Telefonnummer, wir rufen zurück und helfen gerne beim Ersteinstieg oder Problemen.

Kalendarische Übersicht für Februar 2022

Terminkalender online unter <http://www.vives-bw.de/termine>

Mi, 02.02.2022, 10 Uhr	VIVES@BW am Morgen: Sitzgymnastik	S. 5
Mi, 02.02.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Das James-Webb-Teleskop und sein Parkplatz im Weltraum“	S. 3
Mo, 07.02.2022, 18 Uhr	AG Filmbesprechung „Keine Zeit für Arschlöcher“	S. 6
Mi, 09.02.2022, 10:30Uhr	VIVES@BW am Morgen: Atem erfahren	S. 5
Mi, 09.02.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Die Beginengemeinschaften“	S. 3
Do, 10.02.2022, 18:30 Uhr	AG Fotografieren	S. 6
So, 13.02.2022, 18:00 Uhr	Come together Session	S. 8
Mi, 16.02.2022, 11 Uhr	Denksport mit Tina Bock	S. 6
Mi, 16.02.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Städtebau und Klimaschutz“	S. 4
Fr, 18.02.2022, 19 Uhr	Gemeinsam kochen online „Die schwäbische Seele“	S. 7
So, 20.02.2022, 18 Uhr	Gemeinsam singen	S. 7
Mi, 23.02.2022, 10:30 Uhr	VIVES@BW am Morgen: Atem erfahren	S. 5
Mi, 23.02.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Relativität von den Griechen bis Einstein“	S. 4
Do, 24.02.2022, 18 Uhr	Treffpunkt „Wonder.me“. Die neue Art, sich online auszutauschen.	S. 8
Fr. 25.02.2022, 18 Uhr	Märchen und Geschichten mit Kolja	S. 5
So, 27.02.2022, 18 Uhr	Come together Session	S. 8

Einladung zur Mitgestaltung unseres Programms!

Sie interessieren sich für ein bestimmtes Thema und möchten davon berichten? Beispielsweise von Ihrer letzten Urlaubsreise, einem Städtetrip und mehr? Sie kennen jemanden, der ein interessantes Hobby, einen tollen Beruf hat und gerne andere Menschen daran teilhaben lässt? Oder Sie sind einfach an einem Thema interessiert und möchten sich weiter informieren? Lassen Sie es uns wissen!

Melden Sie sich bei uns und bringen Sie Ihre Vorschläge ein. Wir freuen uns, wenn wir mit Ihrer Unterstützung auch weiterhin spannende Vorträge und andere Veranstaltungen planen können.

Schreiben Sie uns auch unter info@ileu.net! Herzlichen Dank für Ihre Anregungen und Ideen!

Vorträge und Lesungen

- **Mittwoch, 02.02.2022, 18 Uhr: Vortrag „Das neue James-Webb-Teleskop und sein Parkplatz im Weltraum“**

Referent: Dr. Klaus-Peter Kuhn, Ulm

Am 25.12.2021 startete die NASA das neue James-Webb-Teleskop für die Infrarot-Astronomie. Das Gemeinschaftsprojekt von NASA, ESA und CSA befindet sich auf dem Weg zu dem etwa 1,5 Millionen Kilometer von der Erde entfernten Lagrange-Punkt L2 und wird dort in seiner Umlaufbahn in Betrieb gehen. Der Ulmer Physiker und Mathematiker Klaus-Peter Kuhn wird das Teleskop und seine Reise vorstellen und erklären, warum dessen Parkplatz der Ausgangspunkt für neue, faszinierende Einblicke in das Weltall ist.

Zugangsdaten für Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEhkdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 09.02.2022, 18 Uhr: Die Beginengemeinschaften als Lebensform am Beispiel des Beginenhof Blaubeuren**

Referentin: Fritzi Schöfer, Beginenhof Blaubeuren

Vor über 800 Jahren begann die Geschichte der Beginen. Wo war das? Wie haben sie gelebt? Warum wissen wir so wenig über sie – obwohl die Beginengemeinschaften eine bedeutende religiöse, soziale und kulturelle Bewegung über Jahrhunderte waren? Und es begeisterten sich Hunderttausende von Frauen in ganz Europa für diese Lebensform. Die neuzeitlichen Beginen haben natürlich eine eigene Geschichte. Zwischen Bremen und Blaubeuren sind 17 größere und kleinere Höfe und Häuser entstanden, in denen Frauen gemeinsam wohnen. Jedes Haus macht sich eigene Regeln und ist komplett finanziell unabhängig. „In Übermut alt werden“ ist z.B. das Motto in Blaubeuren. Kreativität und Lebenslust kann der Kit für unterstützendes Miteinander sein und ein Modell für eine Wohnform der Zukunft entstehen lassen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEhkdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 16.02.2022, 18 Uhr: Vortrag „Städtebau und Klimaschutz“**

Referent: Dipl. Ing. Dieter von Lüpke, bis 2014 Leiter des Frankfurter Stadtplanungsamtes

Klimaschutz ist eine Aufgabe von existenzieller Bedeutung. Deutschland verursacht ca. 2 % der globalen Emissionen klimaschädlicher Gase. Rund 30 % der deutschen Emissionen werden Bau und Bewirtschaftung von Gebäuden zugerechnet. Wie kann und wie sollte eine erfolgreiche Klimaschutzpolitik in diesem Bereich gestaltet werden? Wie werden sich Stadt und Land in Deutschland verändern müssen, um Klimaneutralität bis zum Jahr 2045 zu erreichen? Dieter von Lüpke wird seine Thesen zu diesen Fragen vorstellen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 23.02.2022, 18 Uhr: Vortrag „Relativität von den Griechen bis Einstein“**

Referent: Prof. Dr. Othmar Marti, Institut für Experimentelle Physik, Universität Ulm

Der Gedanke «Alles ist relativ» ist allen sicher schon einmal durch den Kopf gegangen. Wenn für einen reichen Menschen der Geldbeutel relativ leer ist, ist er wahrscheinlich für einen Durchschnittsmenschen relativ voll bis übervoll. Der Vortrag gibt einen kleinen Überblick über die Verwendung des Konzeptes «Relativität» in der Physik, von Experimenten und Instrumenten seit der Antike bis heute. Früher glaubte man, dass physikalische Gesetze, so wie wir sie in unserem täglichen Leben kennen, überall und immer gelten. Albert Einstein erkannte dann, aufbauend auf den Ideen und Experimenten von vielen, dass dies nicht immer der Fall ist, dass in besonderen Fällen eben $1+1=1$ und nicht $1+1=2$ ist.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Freitag, 25.02.2022, 18 Uhr: Märchen und Geschichten mit Kolja Kolleth**

Der Ulmer Märchenerzähler Kolja Kolleth erzählt Geschichten und Märchen unter dem Motto „Licht in die Welt“. Lassen Sie sich an diesem Abend von Texten aus aller Welt verzaubern.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/81155191273?pwd=SE5kaTNQQUldOanE0ZXU0NldZc1NsZz09>

Meeting-ID: 811 5519 1273, Kenncode: 573905

VIVES@BW am Morgen

Beginnen Sie den Tag mit unseren Veranstaltungen – tun Sie sich etwas Gutes, bekommen Sie Impulse zu Entspannung und Körpergefühl und bringen Sie Ihre grauen Zellen in Form.

- **Mittwoch, 02.02.2022, 10 Uhr: Sitzgymnastik**

Referentin: Sibylle Stricker, Leutkirch

Sibylle Stricker ist seit über 15 Jahren Übungsleiterin mit C-Lizenz des DOSB und leitet in Leutkirch eine Gymnastikgruppe für Seniorinnen und Senioren im Alter zwischen 65 und 90 Jahren. Herzliche Einladung an Sie, sich mit Humor, Spaß und Musik fit für den Alltag zu machen. Benötigt wird nur bequeme Kleidung und ein Stuhl – kommen Sie in Bewegung!

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83231438028?pwd=dm1JNjBaVXc2Y0hXWWI3eDJLY0MwQT09>

Meeting-ID: 832 3143 8028, Kenncode: 629650

- **Mittwoch, 09.02.2022 und 23.02.2022, 10:30 Uhr: Atem erfahren**

Referentin: Irmgard Velten-Kretz, Atempädagogin

Irmgard Velten-Kretz ist begeisterte Atempädagogin nach Prof. Ilse Middendorf® und lädt Sie herzlich ein, dem eigenen Atem näher zu kommen (Näheres siehe www.atem-wachstum.de). Mit einfachen Übungen im Sitzen, Stehen, Gehen, die keine Vorkenntnisse erfordern, stimmen Sie Ihren Körper wie ein Instrument. Der übende Mensch erfährt mühelose Aufrichtung und Lebensfreude, erlebt freie Gelenke und Stärkung des Immunsystems.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/87389566375?pwd=eUdwK0o4TGwralF1ZlFwN29PN3F5QT09>

Meeting-ID: 873 8956 6375, Kenncode: 430849

- **Mittwoch, 16.02.2022, 11 Uhr: Denksport mit Tina Bock**

Referentin: Tina Bock, Dozentin für Aktivierung und Schauspielerin

Wir laden Sie ein, gemeinsam die grauen Zellen zu aktivieren. Ein amüsanter, rätselhafter Vormittag erwartet die Teilnehmenden. Wer Spaß an Allgemeinwissen und Kuriosem hat, wird auf seine Kosten kommen. Jede Denksportveranstaltung findet unter einem anderen Motto statt. Mehr wird nicht verraten – denn Spontanität ist bereits Gehirnjogging.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/85361026732?pwd=bVptWDZ5NWxPb212SlpoWXhmM0twZz09>

Meeting-ID: 853 6102 6732, Kenncode: 913568

Arbeitsgruppen

- **AG Filmbesprechung: Montag, 07.02.2022, 18 Uhr: Film „Keine Zeit für Arschlöcher“**

Moderatorin: Carmen Stadelhofer, ILEU e.V.

Was macht einen Menschen glücklich? Als Horst Lichters Mutter Margret 2014 schwer erkrankt, gibt er seinem Leben eine neue Richtung. Film zum vorher anschauen in der ZDF-Mediathek unter [Horst Lichter - Keine Zeit für Arschlöcher - ZDFmediathek](#) (Videolänge: 88 min)

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83432890427?pwd=RVpXY1Y5aXZnZEpwYkFUc2thSjZDZz09>

Meeting-ID: 834 3289 0427, Kenncode: 896622

- **Arbeitsgruppe Fotografieren: i.d.R. alle vier Wochen donnerstags, nächster Termin: Donnerstag, 10.02.2022, 18:30 Uhr, Thema „Handyfotografie“**

Moderatorin: Gabriele Flemming, ILEU e.V.

Die Mitglieder dieser Arbeitsgruppe treffen sich einmal monatlich, um Bilder und Motive auszutauschen, Tipps zum Fotografieren zu geben und auch technische Fragen zu besprechen. Jedes Treffen findet zu einem anderen Thema statt, bei dem sich die Mitglieder mit ihrem Wissen, ihren Bildern und Ideen einbringen können. Wenn Sie an der Arbeitsgruppe teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte unter g.flemming@ileu.net an, um die Zugangsdaten zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!

Mitmach-Angebote

- **Gemeinsam kochen online: jeweils am 3. Freitag im Monat. Nächster Termin: Freitag, 18.02.2022, 19 Uhr.**

Thema: Die schwäbische Seele



Heute Abend der Gastgeber: Gerhard Maier, Heubach

Im wahrsten Sinne des Wortes geht es heute um die schwäbische Seele – denn welcher Schwabe liebt nicht das knusprige Brot aus Hefeteig, mit oder ohne Salz, Kümmel und vielem mehr. Unser Gastgeber verrät uns heute seine Tricks zum Backen und wie er seine Seelen am liebsten verspeist.

Beachten Sie: Der Teig für die Dinkel-Seelen muss einen Tag vorher zubereitet werden!

Die Zutatenliste finden Sie bei der Veranstaltung im Terminkalender unter www.vives-bw.de.

Herzliche Einladung, gemeinsam zu kochen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89935452996?pwd=cGhPUjJOZzZ4aFVvQzd2QVJZOFVqZz09>

Meeting-ID: 899 3545 2996, Kenncode: 263488

- **Sonntag, 20.02.2022, 18 Uhr: Gemeinsam singen vom Wohnzimmer aus. Volkslieder und andere Lieder, heute Themenschwerpunkt „Lieder mit Spaß, Bewegung und Augenzwinkern“**

Mit Carmen Stadelhofer, Tina Bock und anderen

Wir möchten Sie herzlich zum gemeinsamen Online-Singen einladen. Dieser Abend fällt in die Fastnachtszeit – deswegen möchten wir Sie zu einem heiteren Abend mit lustigen, bekannten und unbekanntem Liedern und Gedichten einladen. Seien Sie dabei – Carmen Stadelhofer, Kristina Bock und andere freuen sich auf Sie! Liedwünsche können Sie jederzeit unter info@ileu.net einreichen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/88272649596?pwd=RDFiSk9nWURnQThYMkhDYW55cmh3Zz09>

Meeting-ID: 882 7264 9596, Kenncode: 163975

- **Donnerstag, 24. 02.2022, 18 Uhr: Treffpunkt „Wonder.me“. Die neue Art, sich online auszutauschen.**



Mit Carmen Stadelhofer, Gabriele Flemming, ILEU e.V.

Die deutsche Konferenzsoftware wonder.me bietet einen Raum aus, in dem man sich persönlich online treffen und sich austauschen kann. Man kann sich in Gruppen oder mit einem einzelnen Partner treffen. Wir stellen an diesem Abend die Software vor und probieren sie zusammen aus. Treffen Sie ganz unkompliziert auf andere, die Lust haben, sich miteinander auszutauschen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/85973462629?pwd=VFdVaXhaUS9WZ2h3S3dPWUhtS3IDdz09>

Meeting-ID: 859 7346 2629, Kenncode: 757815

**Internationale Veranstaltungen in Verbindung mit dem Projekt „Danube-
Networkers connected by culture“ (Danect)**

Sie interessieren sich dafür, mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturen in Kontakt zu kommen? Nehmen Sie an unseren internationalen Veranstaltungen teil, schließen Sie sich einer Arbeitsgruppe an oder kommen Sie mit Muttersprachler*innen ins Gespräch. Informieren Sie sich auch über unsere internationalen Projekte unter danect.eu oder codanec.eu

Internationale Come Together Sessions

- **The Danube-Networkers invite: Come together in Times of Corona by Culture! Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat (Brückensprache Englisch mit Übersetzung ins Bulgarische, Rumänische, Serbische und Deutsche, je nach Bedarf).**

Nächste Termine: Sonntag, 13.02.2022 und 27.02.2022, jeweils 18:30 Uhr

Moderation: Ana Zlibut, „Writers League“, Timisoara, Carmen Stadelhofer, ILEU e.V.,

Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat laden die Danube-Networkers Menschen aus den Donauländern und ganz Europa zu einer Online-Session „COME TOGETHER! Connecting People in Times of Corona by Culture“ ein. Über das Videokonferenzsystem Zoom wird ein buntes Programm gestaltet. Es ist für jeden was dabei – Musikpräsentation, Gesang, Tanz, Präsentationen, in diesem Jahr Schwerpunkt „Ich zeige Ihnen, wo ich lebe“ (Teilaspekte, Natur, Kultur, Lebensalltag). Nach dem Motto „von Freunden für

Freunde!“ gestalten Mitglieder aus dem länderübergreifenden Bildungsnetzwerk Danube-Networkers und Gäste das Programm selbst. Mehr dazu: <http://danect.eu/come-together-video-collection/>

Zugangsdaten für Zoom (gültig für alle Come Together Termine):

<https://us02web.zoom.us/j/89471049675?pwd=Sm14VzhzSFE5Vm13OHNVSHB5U3hkQT09>

Meeting-ID: 894 7104 9675, Kenncode: 292025

Internationale Arbeitsgruppen

Sprach- und Konversationsgruppen bei danect und VIVES

Sie können ein wenig Englisch, Französisch, Italienisch oder Deutsch und möchten Ihre Fremdsprachenkenntnisse zusammen mit anderen verbessern? Diese von Muttersprachler*innen moderierten, international zusammengesetzten Sprach- und Konversationsgruppen werden Ihnen dabei helfen, Ihre Sprachkenntnisse aufzufrischen für einfache Gespräche bei internationalen Begegnungen. Die Gruppen treffen sich alle zwei Wochen (2x monatlich). Die Gruppen treffen sich 5 Mal, dann gibt es eine Pause und dann startet der nächste Block.

**. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt; eine Anmeldung ist erforderlich.
Sollten Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte per E-Mail: info@ileu.net.**

"Let's talk English"- Englisch-Konversationsgruppe

Mit Stanley Miller und Uschi Usadel

Donnerstags, 17 Uhr

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter info@ileu.net

"Parlons le français"- Französisch-Konversationsgruppe

Mit Raymonde Wagner & Marie-Noelle Riailand

Montags, 16.30 bzw. 18.00 Uhr

"Parliamo un po' l'italiano"- Italienisch-Konversationsgruppe

Mit Angela Puppa

Mittwochs, 17 Uhr

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter info@ileu.net

Die **Deutschkonversationsgruppe** für Nicht-Muttersprachler*innen findet nach Bedarf statt. Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter info@ileu.net

Sind Sie bereits bei unserem Newsletter angemeldet? Wenn nicht, schreiben Sie sich hier ein, damit Sie immer informiert sind, was sich bei uns tut: <http://vives-bw.de/newsletter>

Möchten Sie sich aktiv bei VIVES@BW beteiligen und/oder selbst ein Thema einbringen? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme unter info@ileu.net

Helfen Sie uns, ViVES@BW bekannter zu machen – Mund-zu-Mund-Propaganda ist am **E**ffektivsten, zeigt unsere Umfrage. Bitte informieren Sie Ihren Freundes- und Bekanntenkreis über dieses Angebot! Gerne helfen wir beim Einstieg in Zoom!

Kontakt:

Institut ILEU e.V., Weinhof 9, 89073 Ulm, Germany

info@ileu.net, Tel.: +731/379954-66

www.vives-bw.de

Terminkalender: <http://www.vives-bw.de/termine/>

Ansprechpersonen:

Carmen Stadelhofer carmen.stadelhofer@uni-ulm.de

Gabriele Flemming g.flemming@ileu.net